



# Stressbewältigung durch Achtsamkeit: MBSR - Infoveranstaltung Online

<b>Beschreibung</b>	Wer sich für eine Aus- oder Weiterbildung entscheidet, ist bereit, Zeit, Geld und Engagement zu investieren. Umso wichtiger ist es, dass das Angebot auch tatsächlich zum gewünschten Ziel führt. An der Informationsveranstaltung zum Angebot "Stressbewältigung durch Achtsamkeit: MBSR 8-Wochenkurs" können Sie sich ein detailliertes Bild von unserem Angebot machen. Nutzen Sie diesen Anlass und tauschen Sie sich mit unseren Fachleuten aus. Die Teilnahme ist lediglich für Interessenten, die sich für die Kursdurchführung in Frauenfeld interessieren. Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns auf Sie.		
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vertiefter Einblick in die Inhalte des Lehrgangs und Ihren Nutzen daraus</li><li>• Voraussetzungen für eine erfolgreiche Teilnahme</li><li>• Ihre Fragen und alles rund um Ihre erfolgreiche Weiterbildung bei uns an der Klubschule</li></ul>		
<b>Zusatzinfo</b>	Diese Infoveranstaltung findet online statt. Den Link zur Teilnahme erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung von uns via E-Mail zugestellt. Sie benötigen für die Teilnahme ein Gerät (PC, MAC, Laptop, Tablet) mit Internet-Zugang. Sie sind an diesem Datum verhindert? Gerne beraten wir Sie jederzeit persönlich in einem Beratungsgespräch vor Ort oder via Telefon. Vereinbaren Sie jetzt Ihren individuellen Termin.		
<b>Datum</b>	05.01.2024 / E_1654957		
<b>Zeit</b>	19:00 - 20:00 h		
<b>Wochentage</b>	Fr		
<b>Dauer</b>	1 Kurstag(e). Total 1.00 Lektion(en) à 60 Minuten		
<b>Preis</b>	CHF 0.00		
<b>Durchführungsort</b>	Klubschule Migros Frauenfeld (in Planung)		
<b>Termine</b>	<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>
	1 Fr	05.01.2024	19:00 - 20:00