**Anmeldetalon - Stressbewältigung durch Achtsamkeit**

**MBSR 8-Wochen Kurs 21.10.-9.12.2024 jeweils am Montag Abend**

21.10./ 28.10./ 4.11./11.11./ 18.11./ 25.11./2.12./ 9.12./ 18:30 – 21:00 Uhr

Tag der Achtsamkeit in der Kinderbühne, 30.11.2024, 09.00 - 15.00 Uhr

**Ort:** Kinderbühne, Fröbelstrasse 3, 9500 Wil



**Bitte bis 21.9.2024 senden an:**

mbsrjd@gmail.com

Jigme Dahortsang



Berghofstrasse 10c

8421 Dättlikon

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Hiermit bestätige ich die verbindliche Teilnahme am Kurs\* - MBSR Stressbewältigung durch Achtsamkeit ab 21.10.-9.12.2024**

Name\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vorname\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse/Ort /Plz\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Geboren am: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefonnummer\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Handy\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Wichtig geben Sie eine Telefonnummer an, wo Sie während den Bürozeiten erreichbar sind). **Email:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Nach Erhalt der Anmeldung kontaktiere ich Sie zu einem telefonischen Vorgespräch. Mit der Teilnahmebestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein. Bitte die Kurskosten von CHF 790.- bis am 21.10.2024 einzahlen. (Kosten, inkl. Kursmaterialien und Tag der Achtsamkeit). Viele Zusatz-krankenversicherungen übernehmen einen Teil der Kosten; sie erhalten am Ende des Kurses eine Bestätigung für Ihre KK. Bitte erkundigen Sie sich vorgängig direkt bei Ihrer Versicherung.

Stornobedingungen:

Nach dem Vorgespräch bis 22 Tage vor Kursbeginn 50.-

* 21 Tage vor Kursbeginn 20% des Richtpreises
* 14 Tage vor Kursbeginn 50% des Richtpreises
* 7 Tage vor Kursbeginn 100% des Richtpreises

Ich akzeptiere die Stornobedingungen und bestätige, dass ich in eigener Verantwortung für mein körperliches und psychisches Wohlergehen an diesem Kurs teilnehme.