****

**Anmeldetalon**

**Online Einführung in die Meditation und Achtsamkeit 14.5.-4.6.2024**

16.5. / 23.5./ 30.5./ 6.6./ 19:00 – 20:00 Uhr

**Ort:** Online via Zoom



**Bitte bis 14.5.2024 senden an:**

mbsrjd@gmail.com

Jigme Dahortsang



Berghofstrasse 10c

8421 Dättlikon

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Hiermit bestätige ich die verbindliche Teilnahme am Kurs\* Einführung in die Achtsamkeit ab 16.5.-6.6.2024**

Name\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vorname\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adresse/Ort /Plz\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Geboren am: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefonnummer\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Handy\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Wichtig geben Sie eine Telefonnummer an, wo Sie während den Bürozeiten erreichbar sind). **Email:**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Nach Erhalt der Anmeldung send ich Ihnen Kursmaterialien und die Audio Aufnahmen per Mail. Sie werden die Audio Aufnahmen via Wetransfer auf Ihre Email gesendet. Bitte laden sie die Audio Aufnahmen vor Kursstart runter.

Mit der Teilnahmebestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein. Bitte die Kurskosten von CHF 200.- bis am 16.5.2024 einzahlen. (Kosten, inkl. Kursmaterialien).

Stornobedingungen:

* 7 Tage vor Kursbeginn 100% des Richtpreises

Ich akzeptiere die Stornobedingungen und bestätige, dass ich in eigener Verantwortung für mein körperliches und psychisches Wohlergehen an diesem Kurs teilnehme.